產婦住院期間是否要實施親子同室

1. 您所面臨的生產後應該選擇 24 小時親子同室、部份時段親子同室或者分離照顧？
2. 我們提供各項方案之優缺點，請評量其對您的重要程度：

一、選項的優缺點比較

選項 考量	24 小時親子同室	部份時段 親子同室	分離照顧
優點	1. 可隨時餵奶，所以**能增加母乳的分泌**。 2. 依據研究顯示，親子同室**可以延長母乳哺餵的期間**。 3. 寶寶可以較快學會喝母奶。 4. 可以隨時接觸寶寶，**及早建立親子關係**，寶寶因為較快熟悉媽媽及家人，較有安全感。 5. 媽媽可以**提早獲得照顧寶寶經驗**，且如果有疑問，可以隨時請教專業的醫護人員，**增進回到家中同室哺乳技巧**。	1. 可以獲得部分親子同室的優點。 2. 親子同室時可隨時餵奶。 3. 晚上寶寶交由護理人員照顧，於餵奶時間外，媽媽可以獲得休息。	1. 除餵奶時間外，媽媽比較不會因小孩在旁哭鬧而干擾休息，較可以得到完整的休息時間。 2. 寶寶在嬰兒室可由專業的護理人員來照顧。
缺點	1. 媽媽仍可休息，但可能因寶寶吵鬧或隨時要餵奶，而中斷休息。 2. 部分產婦及家屬會有心理壓力，例如寶寶哭鬧，影響同病房產婦；擔心嬰兒跌落，及同病房間產婦與嬰兒之互相干擾影響作息等 3. 必須遵守親子同室相關規定，以避免安全問題。	1. 白天親子同室時，會有親子同室所列出之缺點。 2. 寶寶回嬰兒室時，**媽媽要走到嬰兒室餵奶**。 3. 夜間寶寶肚子餓想喝奶時，媽媽須等候嬰兒室護理人員通知再到嬰兒室哺乳。	1. **無法隨時餵奶**，必須等候嬰兒室護理人員通知至嬰兒室餵奶。 2. 寶寶想喝奶時，無法即時得到哺餵，**容易哭鬧**。 3. 媽媽因為沒有足夠充份時間餵奶，**奶水分泌可能會較不順暢**。 4. 只有在餵奶時媽媽可與寶寶接觸，媽媽或家屬**無法隨時看到寶寶**。 5. 分離照顧增加媽媽走路的機會，**可能會造成傷口不舒服**。 6. 寶寶放在嬰兒室，**可能有集體感染的風險**。

二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

請圈選下列考量項目，0 分代表對您完全不在意，5 分代表對您非常在意

考量項目	完全不在意		在意程度		非常在意	
能隨時親餵母乳給寶寶	0	1	2	3	4	5
可以隨時接觸到寶寶	0	1	2	3	4	5
及早學習照顧新生兒的相關知識與技巧	0	1	2	3	4	5
家人與寶寶有較多相處時	0	1	2	3	4	5
有足夠的休息時間	0	1	2	3	4	5
我的傷口痛會不舒服	0	1	2	3	4	5
寶寶吵鬧干擾我或同室產婦休息	0	1	2	3	4	5
其他_____	0	1	2	3	4	5

三、您對醫療選項的認知有多少？

1. 親子同室:寶寶會較快學會喝母奶 ☐對 ☐不對 ☐不確定
2. 親子同室:寶寶會和我睡在同一張床上 ☐對 ☐不對 ☐不確定
3. 親子同室:可以增加媽媽的休息時間 ☐對 ☐不對 ☐不確定
4. 分離照顧:因寶寶放在嬰兒室，可能有集中感染風險 ☐對 ☐不對 ☐不確定
5. 分離照顧:增加媽媽走路的機會，可能會造成傷口不舒服 ☐對 ☐不對 ☐不確定

四、您現在確認好醫療方式了嗎？

請您勾選

☐ 24 小時親子同室

☐ 部份時段親子同室

☐ 分離照顧