

# 醫病共享決策輔助評估表

Shared Decision Making Assessment

病歷號碼： 男 女  
 姓 名： 床號：  
 出生年月日： \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

## 步驟 1. 釐清您的決策：

您面臨的醫療決策是什麼？	腰椎椎間盤突出，手術該如何選擇？
您需要做這個決策的原因？	症狀未改善，且有兩種腰椎手術方式
您什麼時候必須做選擇？	藥物與復健治療效果不佳，考慮接受手術治療
您已準備做決定了嗎？	<input type="checkbox"/> 還沒想過 <input type="checkbox"/> 差不多可以做決定了 <input type="checkbox"/> 正在思考中 <input type="checkbox"/> 已經做出決定

## 步驟 2. 探索您的決策：

知 識	價 值 觀	確 定 性
列出決策選項及您所知的 好處和風險	針對以下的好處和風險，請以1-5評分來 表示每個選項對您重要的程度	選擇您最在意的好處之選項， 避免您最在意的風險之選項

	選項的利益/好處/優點	此選項對您有多重要 1為一點也不重要 5為非常重要	選項的風險/壞處/缺點	此選項對您有多重要 1為一點也不重要 5為非常重要
選項 1 微創腰椎內 視鏡手術	傷口大小(單節)約0.8公分	1 2 3 4 5 ○ ○ ○ ○ ○	復發率約7-9% (6個月-2年以上)	1 2 3 4 5 ○ ○ ○ ○ ○
	手術時間約40分	1 2 3 4 5 ○ ○ ○ ○ ○		
	疼痛少(約2分, 總分10分)	1 2 3 4 5 ○ ○ ○ ○ ○		
	無引流管	1 2 3 4 5 ○ ○ ○ ○ ○	費用需自費約10萬 (依各醫院制定收費標準為主)	1 2 3 4 5 ○ ○ ○ ○ ○
	感染率約<1%	1 2 3 4 5 ○ ○ ○ ○ ○		
	術後當天即可下床, 隔天出院	1 2 3 4 5 ○ ○ ○ ○ ○		
	穿戴軟背架約6週(含鐵條)	1 2 3 4 5 ○ ○ ○ ○ ○		
選項 2 腰椎椎間盤 切除顯微減 壓手術	復發率(6個月-2年以上) 約4-5%	1 2 3 4 5 ○ ○ ○ ○ ○	傷口大小(單節)約5公分	1 2 3 4 5 ○ ○ ○ ○ ○
	健保給付, 需部份負擔	1 2 3 4 5 ○ ○ ○ ○ ○	手術時間約1-2小時	1 2 3 4 5 ○ ○ ○ ○ ○
			疼痛多(約4分, 總分10分)	1 2 3 4 5 ○ ○ ○ ○ ○
			需引流管	1 2 3 4 5 ○ ○ ○ ○ ○
			感染率約3%	1 2 3 4 5 ○ ○ ○ ○ ○
			術後約1-2天下床, 約3-5天 出院	1 2 3 4 5 ○ ○ ○ ○ ○
穿戴軟背架約3個月(含鐵條)	1 2 3 4 5 ○ ○ ○ ○ ○			

您偏好哪個選項？  選項 1  選項 2  不確定

支持  此項不適用, 病人已可以自行決定

還有誰和決策相關?			
他們偏好選擇哪個選項?	<input type="radio"/> 選項 1 <input type="radio"/> 選項 2	<input type="radio"/> 選項 1 <input type="radio"/> 選項 2	<input type="radio"/> 選項 1 <input type="radio"/> 選項 2
這個人會對您造成壓力嗎?	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
他們可以如何幫助與支持您?			
在做選擇時, 您想要讓自己扮演什麼角色?		<input type="radio"/> 和 _____ 一起做決定 <input type="radio"/> 聽完 _____ 的意見後自己做決定 <input type="radio"/> 交由 _____ 做決定 <input type="radio"/> 其他 _____	

步驟 3. 確認您的決策需求:

知識	您是否知道每個選項的好處與風險?	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
價值觀	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的?	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
支持	您是否有得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇?	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否

<b>確定性</b>	您是否對您的最佳選擇感到確定？	○是    ○否
------------	-----------------	----------

說明：

1. 當上述任何問題回答「否」時，請依情況選擇再次進行步驟 2 或步驟 4，因為任何問題回答「否」的人表示對決策還未準備好，會難下決定、三心二意，後來比較會感到後悔或責備抱怨。
2. 如步驟3.四項都答「是」時，表示已確認您的決策，無需再進行步驟4。

#### 步驟 4. 根據您的需求規劃下個步驟

決策需求	您可嘗試的事項
<b>知識</b> 若您覺得您尚未得到足夠的訊息	<input type="checkbox"/> 尋找更多關於選項的訊息，以及好處與風險的機率 <input type="checkbox"/> 列出您的疑問 <input type="checkbox"/> 列出可尋求答案之處(如：網路、圖書館、醫療專業、諮商人員)
<b>價值觀</b> 若您不能確定哪些好處和風險對您最重要	<input type="checkbox"/> 檢視步驟 2，再思考哪一項對您最重要 <input type="checkbox"/> 與做過相同決策或了解並經歷各選項的好處與風險的人共同討論 <input type="checkbox"/> 透過閱讀病友故事了解什麼對其他人覺得最重要 <input type="checkbox"/> 和別人討論什麼對您最重要
<b>支持</b> 若您覺得沒有得到足夠支持	<input type="checkbox"/> 和您信任的人談談您的決策選項(如：醫療專業人員、諮商人員、家人、朋友) <input type="checkbox"/> 找到可以支持您決策的支援(如：財源、交通、兒童托育等)
若您做某個選擇時感受到他人的壓力	<input type="checkbox"/> 聚焦在您最在意的人的觀點 <input type="checkbox"/> 和別人分享本決策指引 <input type="checkbox"/> 請別人也填寫本決策指引(找出您同意的地方，如果您們對於訊息意見不同，就去找更多訊息。如果您們對於最重要的事情意見不同，可以參考他人的觀點，並聆聽彼此覺得最重要的事。) <input type="checkbox"/> 找人協助您和其他參與的人
<b>確定性</b> 若您不確認哪個選項對您是最好的	<input type="checkbox"/> 再次進行步驟 2 和步驟 4，以聚焦在您的需求
其他造成您決策困難的因素：	列出任何其他您可嘗試的事：

當你完成步驟四勾選的項目後，請重新檢視步驟2、3以完成您的決策。

病人及家屬簽名：\_\_\_\_\_

指導員(Coach)簽名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日      時間：\_\_\_\_\_時\_\_\_\_\_分

參考文獻:

序號	發表年份	篇名	中文摘要
1	2014	Rasouli MR, Rahimi-Movaghar V, Shokraneh F, Moradi-Lakeh M, Chou R. Minimally invasive discectomy versus microdiscectomy/open discectomy for symptomatic lumbar disc herniation. Cochrane Database Syst Rev. 2014 Sep 4;(9).	綜合統計1974年-2013年有關腰椎椎間盤切除手術後之病人相關因子及預後比較結果分析。