



醫病共享決策

糖尿病病友
如何與胰島素同行？

衛教中心

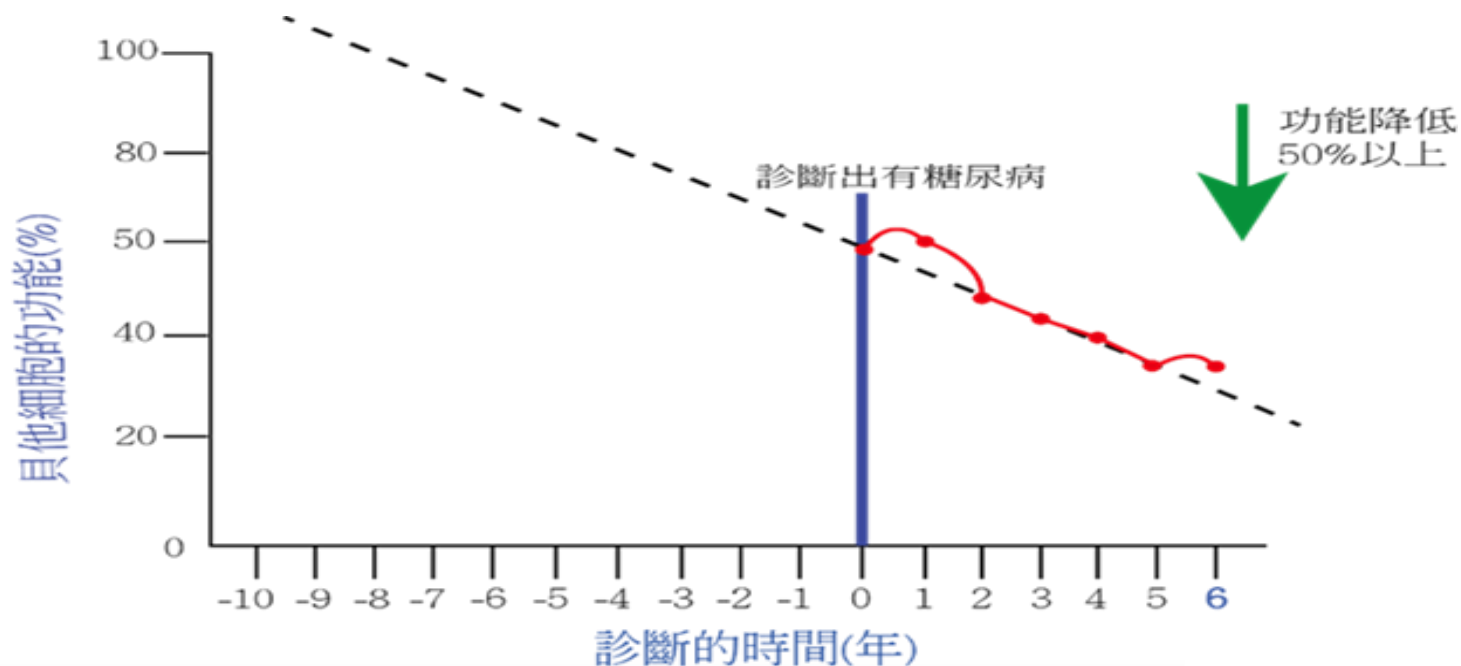


適用對象 / 適用狀況

- 在飲食、運動以及口服降血糖藥治療下，仍無法控制血糖的病患。

疾病簡介

糖尿病是一種胰島素分泌缺陷或者作用障礙導致體內血糖升高的一種內分泌代疾病。不治療之自然疾病發生過程根據UKPDS研究 指出當病患被診斷出患有糖尿病，胰臟 β 細胞功能只剩一半，且每年以4%的速率下降。



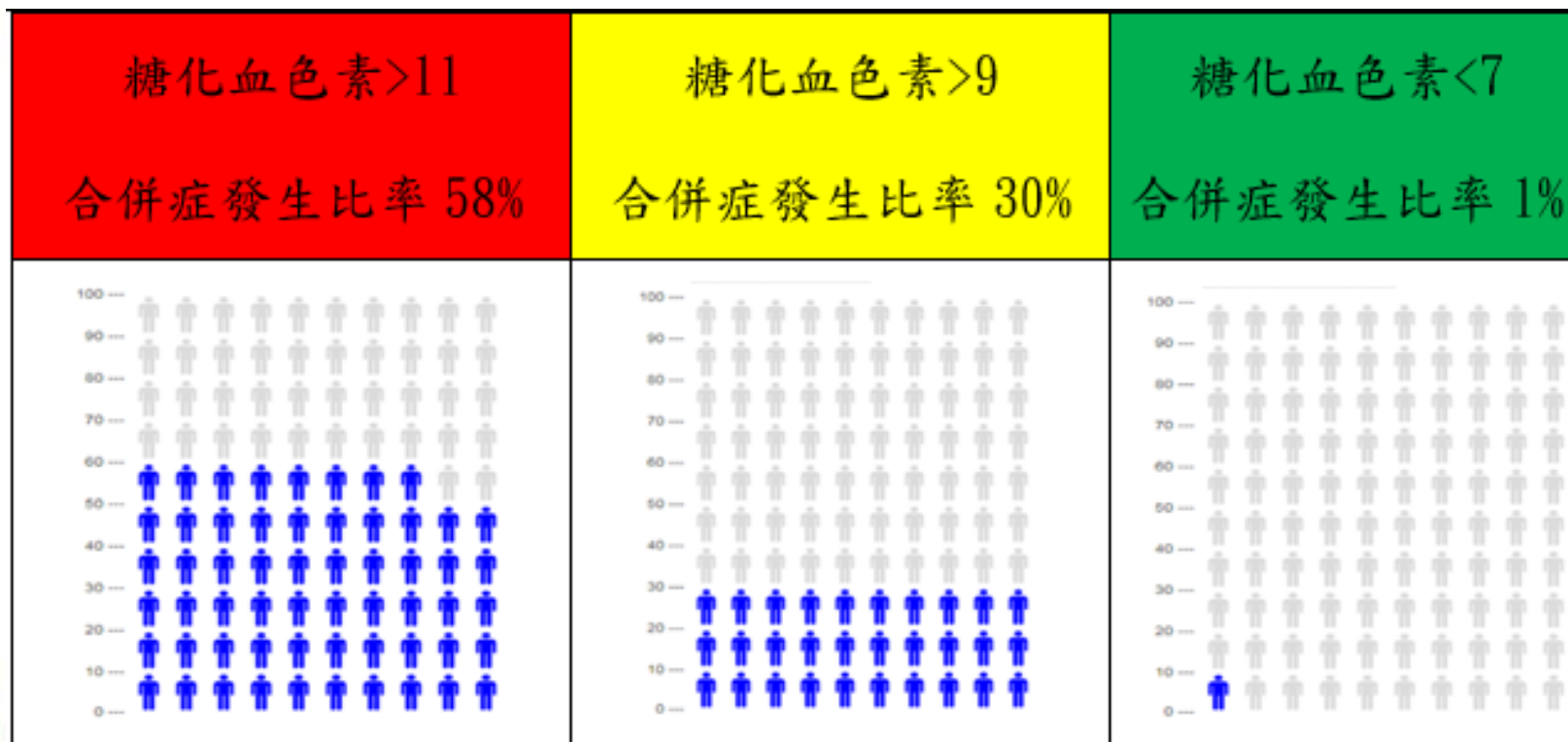
1. 血糖控制目標：

血糖控制的方法很多，良好的血糖管理也相當複雜，並沒有單一方法就適合所有病人，因此我們需要找到最適合自己的血糖控制方式。

請您依自己的糖化血色素，對照下面的表格，來知道自己的平均血糖值：







2.糖化血色素未達標，合併症的發生率：



治療方式

1. 改變生活型態：飲食+運動
2. 藥物治療：藥物種類包含口服降血糖藥及胰島素。

改變生活型態： 飲食	改變生活型態： 運動	藥物治療：口服降血糖藥 及胰島素	
			

醫療選項介紹

介紹口服藥及胰島素種類及作用：

口服藥		胰島素	
平均降糖化血色素-降低0.5 ~ 2 %		平均降糖化血色素-降低1.0 ~ 3.5 %	
種類	作用	種類	作用
雙胍類	減少肝糖生成	基礎胰島素	降低空腹血糖
促胰島素分泌劑	刺激胰島素分泌	速效胰島素	降低餐後血糖
胰島素增敏劑	降低胰島素阻抗	短效胰島素	降低餐後血糖
二肽基酶-4抑制劑	抑制分解腸泌素	混合胰島素	降低餐前、餐後血糖
阿爾發葡萄糖苷酶抑制劑	抑制糖分吸收		
鈉- 葡萄糖共同輸送器-2 抑制劑	抑制葡萄糖再吸收		

透過以下步驟-幫助您作決定

步驟一、比較每個方式的優、缺點？

選項	口服藥	胰島素
使用方法 /次數	口服。 每日需服藥1次~3次。	針劑 皮下注射。 每日注射次數1次~4次。
成效	1. 服藥方便。 2. 不會痛。	1. 血糖控制效果佳。 2. 對身體負擔最小。
可能風險	1. 不建議使用於肝腎功能不良與懷孕者。 2. 腸胃道、泌尿道感染、水腫、體重增加。	1. 低血糖風險。 2. 體重增加。 3. 皮膚過敏。 4. 皮下脂肪硬塊(未正確輪替施打部位)



SINCE 1896

步驟二、您在意的問題及程度，此選項對您有多重要？

選項	成效	此選擇對您有多重要	可能風險	此選擇對您有多重要
		①為一點也不重要 ⑤為非常重要		①為一點也不重要 ⑤為非常重要
口服藥	服藥方便	①②③④⑤	不建議使用於肝腎功能不良與懷孕者	①②③④⑤
	不會痛	①②③④⑤	腸胃道、泌尿道感染、水腫、體重增加	①②③④⑤
胰島素	降低血糖最快且有效的方法	①②③④⑤	低血糖風險	①②③④⑤
	不會造成肝腎負擔	①②③④⑤	體重可能增加	①②③④⑤
	可減少口服藥量	①②③④⑤	皮下脂肪硬塊(未正確輪替施打部位)	①②③④⑤

步驟三、您對醫療選項的認知有多少？

只要身體沒有不舒服，就不會有併發症。	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 不確定
口服降血糖藥就是胰島素嗎？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 不確定
只要有吃藥，就可以控制好血糖。	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 不確定
打胰島素會上癮。	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 不確定
胰島素是控制血糖最有效的方法。	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 不確定

* 若有任一選項為「不確定」，請與醫護人員討論。



SINCE 1896

步驟四、您現在確認好治療方式了嗎？

項目	胰島素	口服藥	暫時無法決定	提供相關支持或幫助	提供其他參考資料
原因	<input type="checkbox"/> 降低合併症 <input type="checkbox"/> 血糖控制 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 方便性 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 尋求幫助支援 <input type="checkbox"/> 我想要再與我的主治醫師討論 <input type="checkbox"/> 尋求其他(配偶、家人、朋友或第二意見提供者)建議 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 金錢 <input type="checkbox"/> 社工 <input type="checkbox"/> 政府協助	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是： 請說明

完成以上分析評估後，
請帶著這份結果與您的主治醫師討論！

謝謝聆聽 敬請指教！

